Отчет по проведению Весенней недели психологии – 2025.

21-25.04.2025г

Согласно утвержденному Плану, состоялись мероприятия, основная цель которых была – популяризировать психологию, повысить осведомленность учащихся, развить социальные компетенции, создать благоприятную психологическую среду в лицее.

Образовательное учреждение, район	№	Название мероприятия, дата проведения, описание, достигнутые результаты	фото
Лицей №121 имени Героя Советского Союза С.А.Ахтямова Советского района г.Казани	1.	Открытие Недели Психологии. Оформление стенда, информирование учащихся, педагогов, родителей.	
	2.	Занятия в 1 классах. «Я и другие. Учусь понимать себя. Мои эмоции» Интерактивный урок с элементами арт-терапии. Ребята в ходе урока рассуждают над вопросами, зачем человеку эмоции, важности понимания эмоций своих и другого человека, разбирают способы проявления эмоций, смены своего эмоционального состояния.	

	3.	25.04.24 Занятия во 2 классах. На «Уроке дружбы» ребята узнали, что такое личные границы, как отстаивать свои права, не нарушая при этом чужие, как правильно общаться, порассуждали, как складывается дружба и кто такой настоящий друг. В проведении урока используется материал с сайта травли.нет, видео «урок дружбы», учащиеся разыгрывают предлагаемые ситуации в парах, происходит обсуждение сценок с участниками и классом.	
	4.	Урок с элементами дискуссии в 4 классах «Зож. Мода или необходимость?» В ходе занятия учащиеся рассуждают, что такое здоровье, как его сохранять, от чего оно зависит, что такое «зож» и соответствуют ли их привычки понятию «полезных». Такие уроки позволяют активизировать осознанность необходимости вести зож.	

	5.	23.04.2025 для учащихся 5-6 классов был проведен увлекательный квиз, посвященный важным темам: уважению, доброте, дружбе, самооценке и умению быть собой. В игровой форме ребята отвечали на вопросы, разгадывали кейсы, выбирали варианты поведения в различных ситуациях и обсуждали, какие решения помогают строить крепкие отношения с окружающими и сохранять уверенность в себе. Данный квиз развивает эмоциональный интеллект, учит пониманию себя и других, а также помогает взглянуть на привычные вещи с новой стороны.	
	6.	24.04.25-25.04.25 для 9-11 классов прошел урок с психологом, где подростки приняли участие в интерактивной видеоигре «Мой выбор – жизнь». Игра помогает определить значимых людей, выявить благоприятные и неблагоприятные жизненные ситуации, а также осознать ответственность за принимаемые решения. Психолог вместе с участниками исследовали темы детско-родительских и межличностных отношений, личностного роста, влияния окружения и последствий употребления ПАВ. Игра наглядно показывает, что каждый выбор имеет последствия, включая правовые, и учит осознанному принятию решений.	
	7.	Лекция «Профилактика употребления ПАВ в молодежной среде» для 10 классов (здание на Космонавтов)	

	8.	Лекция «Личная безопасность, самозащита, профилактика буллинга» 7,8 классы (здание на Космонавтов)	